

پوستر الزامات ایزولاسیون بر اساس راه انتقال

احتیاطات بر اساس راه انتقال بیماری		احتیاطات استاندارد		
انواع ایزولاسیون	احتیاطات لازم	ایزولاسیون تماسی	ایزولاسیون قطرات	ایزولاسیون هوایی
شستشوی دست	در ۵ موقعت تعریف شده برای بیمار و بعد از دفع وسایل حفاظت فردی	در ۵ موقعت تعریف شده برای بیمار و بعد از دفع وسایل حفاظت فردی	در ۵ موقعت تعریف شده برای بیمار و بعد از دفع وسایل حفاظت فردی	در ۵ موقعت تعریف شده برای بیمار و بعد از دفع وسایل حفاظت فردی
ابزار حفاظت فردی (PPE) (دستکش، گان، ماسک عینک)	دستکش، گان، ماسک عینک در صورت لزوم	دستکش و گان در همه موارد، ماسک و عینک در صورت لزوم	ماسک جراحی در همه موارد (در فاصله یک متری بیمار)، دستکش و گان و عینک در صورت لزوم	در همه موارد ماسک N95، دستکش و عینک و گان در صورت لزوم
محل استقرار بیمار	نگهداری از چند بیمار در یک اتاق	اتاق خصوصی یا در صورت وجود چند بیمار با یک بیماری یکسان، میتوان در یک اتاق بستری کرد	اتاق خصوصی با تهویه استاندارد، در صورت وجود چند بیمار با یک بیماری یکسان میتوان آنها را در یک اتاق بستری نمود. در اتاق میتواند باز بماند، حداقل (۳ فوت یا یک متر بین ملاقات کننده گان و سایر بیماران فاصله باشد).	اتاق ایزوله فشار منفی با فیلتر هپا و با درب بسته و بیمار در داخل اتاق بماند.
نظافت و ضد عفونی	-	از پاک و ضد عفونی شدن روزانه لوازم مراقبت از بیمار، تجهیزات و وسایل مربوط به تختخواب وی و نیز سطوحی که به طور مکرر به آنها دست زده میشود مطمئن شوید	از پاک و ضد عفونی شدن روزانه لوازم مراقبت از بیمار، تجهیزات و وسایل مربوط به تختخواب وی و نیز سطوحی که به طور مکرر به آنها دست زده میشود تا فاصله یک متری بیمار مطمئن شوید	از پاک و ضد عفونی شدن روزانه لوازم مراقبت از بیمار، تجهیزات و وسایل مربوط به تختخواب وی و نیز سطوحی که به طور مکرر به آنها دست زده میشود در کل اتاق مطمئن شوید
دفع پسماند	-	تمام پسماند اتاق عفونی محسوب میشود. در دو کیسه دفع گردد.	تمام پسماند اتاق عفونی محسوب میشود.	تمام پسماند اتاق عفونی محسوب میشود.
ملحفه	-	در صورت استفاده از ملحفه پارچه ای در کیسه زرد با برچسب عفونی در داخل بین لباس قرار داده شود.	در صورت استفاده از ملحفه پارچه ای در کیسه زرد با برچسب عفونی در داخل بین لباس قرار داده شود.	در صورت استفاده از ملحفه پارچه ای در کیسه زرد با برچسب عفونی در داخل بین لباس قرار داده شود.
انتقال بیمار	-	جابجایی محدود به موارد ضروری، ضد عفونی محیط و تجهیزاتی که موقع انتقال تحت تماس با بیمار قرار میگیرند	جابجایی محدود به موارد ضروری، و همراه با پوشیدن ماسک جراحی توسط بیمار	جابجایی محدود به موارد ضروری و خاص، و همراه با پوشیدن ماسک جراحی توسط بیمار

موقعیتهای استفاده از ماسک N95 به هنگام انجام مراقبتهای بالینی:

موقعیتهای استفاده از ماسک N95 بر اساس لیست بیماریهای ذکر شده در ذیل، جهت کلیه افرادی که در تماس با بیمار هستند و بر بالین بیمار حضور میابند (پزشکان، پرستاران، خدمات و همراه بیمار) الزامی است.

شرایط استفاده از ماسک N95:

۱- مرطوب نباشد.

۲- در طول مدت استفاده به طور کامل روی بینی و دهان قرار بگیرد.

۳- پارگی و نشستی نداشته باشد.

در صورتیکه کارخانه سازنده تعداد دفعات مجاز استفاده از ماسک N95 را مشخص نکرده است پیشنهاد میشود برای رعایت ایمنی کارکنان و بیماران هر ماسک بیشتر از ۵ مرتبه استفاده نشود.

جهت بیماران با احتیاطات قطرات که در وضعیت حاد و وخیم بیماری قرار دارند و پروسیجرهای تولید کننده آئروسول ها مانند ساکشن، برنکوسکپی و یا احتیاج به CPR دارند نیز پوشیدن ماسک N95 ضروری است

بیماری هایی که شامل استفاده از ماسک N95 می شوند:

سل ریه یا حنجره

سرخک

آبله مرغان

زونای منتشر شده

بیماران دچار عفونت HIV که با سرفه و ارتشاح ریوی مراجعه می کنند.

بیماران دچار زخم باز پوستی ناشی از سل

سندرم حاد تنفسی (SARS)

آنفلوآنزای H1N1 و آنفلوآنزای مرغی

تب خون ریزی دهنده ویروسی (CCHF)

پنومونی مشکوک ناشی از جرم میکروبی عامل سیاه

زخم و طاعون